

## Turnkreis Verden

Korrespondenzanschrift

Kreisfachwart Gesundheitssport

Tobias Woelki

Lange Straße 11a

28870 Ottersberg

Email: [reha-sport1@gmx.de](mailto:reha-sport1@gmx.de)

Telefon: 0171 2702688



Ottersberg, den 18. 4. 2024

## Einladung und Ausschreibung „Kinesiologie und Meridianlehre – der Krankheit auf der Spur“

<b>Termin:</b>	Sonntag, 26. Mai 2024, 10 bis 18 Uhr
<b>Ort:</b>	Vereinsturnhalle des TSV Fischerhude-Quelkhorn Landstraße 4, 28870 Fischerhude
<b>Veranstalter:</b>	NTB-Turnkreis Verden
<b>Referent:</b> <b>Lehrgangsleitung:</b>	NTB-Referent Rainer Kersten (Yogi Vidyananda), Kirchhatten Tobias Woelki / Fachwart Gesundheitssport NTB-Turnkreis Verden
<b>Anerkennung:</b>	8 LE für die 2. Lizenzstufe ÜL B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining/Haltung & Bewegungen/Herz- Kreislauftraining und ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ - Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose, ÜL B „Sport in Herzgruppen/Sport in Diabetisgruppen“
<b>Verpflegung:</b>	Für ein Imbiss ist gesorgt
<b>Zielgruppe:</b>	Übungsleitende mit einer B-Lizenz „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining/Haltung & Bewegungen/Herz-Kreislauftraining und ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ - Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose sowie Übungsleitende im Gesundheitssport und in der Rehabilitation, die sich mit dem Thema Schmerzlinderung näher beschäftigen möchten.

### Inhalt:

Wer kennt ihn nicht: der Schmerz. Schön, wenn er wieder nachlässt. Wie sich der Schmerz, nicht nur der körperliche, sondern auch der seelische Schmerz sich mithilfe einer Chi-Aktivierung mindern lässt, vermittelt die Fortbildung mit zahlreichen Übungen. Die universelle Lebensenergie (Chi) ist in Südostasien seit vielen Jahrtausenden fester Bestandteil der angewandten Heilmethoden. In China heißt sie Qi, in Indien Prana und in Japan Ki. Sie durchströmt alles und jeden und kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen. Dabei geht es um keinerlei esoterische Inhalte oder religiöse Hintergründe, sondern ausschließlich um fundierte Erfahrungswerte aus praktischen Anwendungen. Begriffe wie Chakren, Meridiane oder Akupunkturpunkte greift die Fortbildung auf und werden erläutert. Denn in jedem von uns stecken enorme Selbstheilungskräfte, die darauf warten entdeckt zu werden.

**Meldungen an:** [reha-sport1@gmx.de](mailto:reha-sport1@gmx.de)

## Turnkreis Verden

Korrespondenzanschrift

Kreisfachwart Gesundheitssport

Tobias Woelki

Lange Straße 11a

28870 Ottersberg

Email: [reha-sport1@gmx.de](mailto:reha-sport1@gmx.de)

Telefon: 0171 2702688



### Meldeschluss:

**23. 05. 2024** / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*

### Lehrgangsgebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, für alle anderen 50,-€. Fahrkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!

### Kontoinhaber:

Turnkreis Verden

### IBAN:

DE57 2915 2670 0011 0111 11

### Mitbringen:

Schreibunterlagen, Turnschuhe, bequeme Bekleidung, eine Yoga-/Gymnastikmatte

### **Achtung!**

**Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Corona-Maßnahmen.**

Mit freundlichen Grüßen

Fachwart Gesundheitssport  
im NTB-Turnkreis Verden  
Tobias Woelki